

Искренняя исповедь



Валентина Лыкова-Доброер
Любовь не ищет своего
Одесса, ПЛАСКЕ, 2013

Приступая к чтению этой книги, я опасался, что не открою для себя ничего нового, ибо столько замечательных книг о гармонии семейной жизни и воспитании детей написано именитыми психологами и педагогами прошлого и современности. Однако, погружаясь в искреннюю исповедь автора, я смог по-новому взглянуть на многие, казалось бы, давно известные проблемы, препятствующие достижению гармоничной супружеской и семейной жизни в современном обществе.

В наше стремительное время человек рискует утратить те основные качества, которые, собственно, и делают его человеком: любовь, сострадание, взаимопонимание и умение прощать. Неспешная и искренняя книга-исповедь, лишенная какой-либо риторики и назидательности, предлагает возможный путь к себе и другим, путь, ведущий к возрождению основных жизненных ценностей, которыми мы, к сожалению, часто пренебрегаем в угоду ценностям сиюминутным и ложным: карьере, престижу, накопительству.

Не умаляя роль государства и общества, автор все же подчеркивает, что лишь сам человек, опираясь на каноны христианского учения, может сделать счастливым себя и своих близких, воспитать в себе и передать своим детям правильную, веками проверенную систему ценностей, которая позволит достичь гармонии не только в жизни индивида или в супружеской жизни отдельной пары, но и в жизни человечества в целом.

Михаил Пустовойт,
доктор мед. наук, ректор Киевского института
современной психологии и психотерапии